

MŮJ VLÁČEK

1/2019 ročník 12.

měsíčník, zdarma

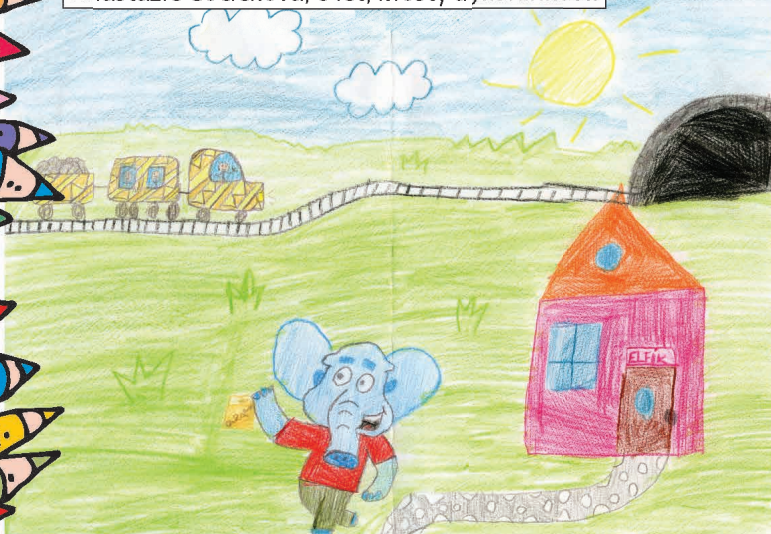
PROSINEC



OBRAZKY OD VÁS

Pokud rádi malujete, pošlete nám svůj obrázek z prostředí železnice (vlak, nádraží apod.) nebo Elfíka a Čendy na naši adresu: Vydavatelství Propolis, Dělnická 36/477, 250 88 Čelákovice. Obrázky můžete posílat i e-mailem na: elfik@vypro.cz. Vždy prosím uvádějte jméno, adresu a věk autora. Vybrané kresby, kde bude uvedena adresa a vyplněn souhlas, odměníme malým dárkem.

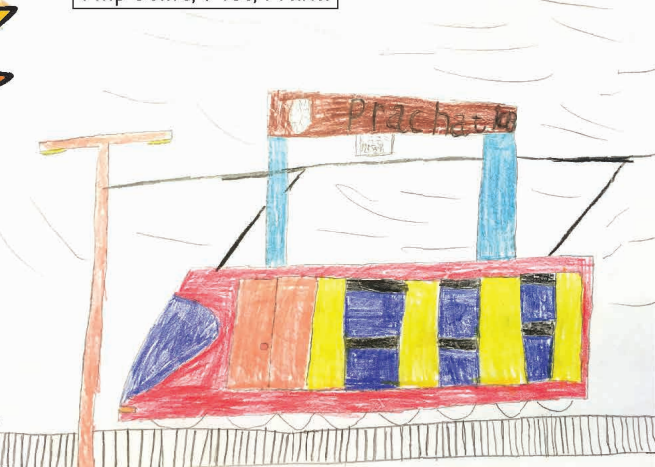
Anastázie Gocieková, 8 let, Mosty u Jablunkova



Adam Kyzljak, 7 let, Chotyně



Filip Štulc, 7 let, Praha



Eliška Hilovská, 7 let, Jindřichův Hradec



V souladu s GDPR je třeba, aby každá zasláná kresba byla opatřena tímto souhlasem a podpisem zákonného zástupce. V opačném případě nebude možná kresbu uveřejnit.

Souhlas zákonného zástupce se zpracováním osobních údajů dítěte:

Souhlasím se zveřejněním jména, příjmení, věku, obce a zasláného obrázku v časopise a na webových stránkách www.elfikuweb.cz.

.....
Podpis zákonného zástupce

Pěta Sorré, 5 let, Praha



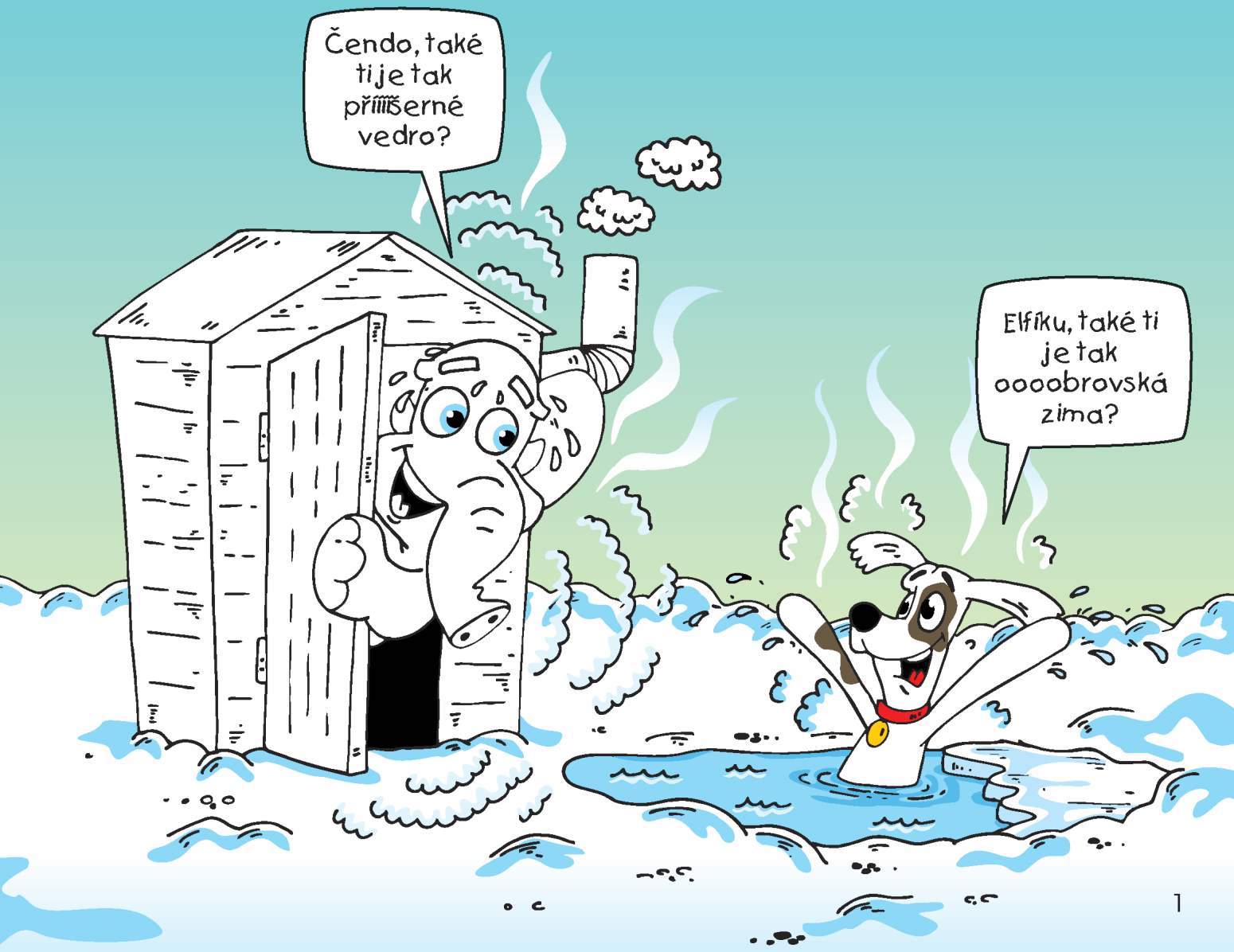
AHOJ, HOLKY A KLUCI!

Zimní měsíce jsou náročné pro naše zdraví. Jistě mi dáte za pravdu, že právě v zimě jsme daleko častěji nachlazení, máme rýmu či kašel nebo nás bolí v krku. V létě díky teplu a sluníčku zvládáme tyhle nepříjemnosti daleko lépe. Budťo vůbec nenastydne, nebo se alespoň daleko rychleji uzdravíme. Teplé počasí si do ledna nepřeneseme, ale to teplo, to si přenést můžeme. Třeba do sauny. Slovo sauna pochází z finštiny a jde o místnost nebo celé stavení, kde je opravdu vysoká teplota.

V sauně se zkrátka zpotíte. A to pořádně. A když už vedrem nemůžete dál, skočíte do ledového bazénku, do sněhu nebo pod studenou sprchu. A pak to takhle pořád střídáte. Je to jednak docela legrace, ale hlavně moc užitečná. Saunováním podpoříte obranyschopnost organismu, budete zdravější a jen tak nějaký bacil si na vás neprijde. Otuzování v sauně je vhodné i pro děti, ale většinou je potřeba potit se při nižších teplotách než dospěláci.

Váš Elfík

Dobarvi si obrázek podle svých představ.



Vlakem na lyže

ČDSki

Ahoj, holky a kluci,

tak máme po Vánocích a asi by to chtělo trochu pohybu. Co si tedy zajet zalyžovat, a když zajet, tak proč ne vlakem? Je to pohodlné a ještě můžete získat slevu na skipasy. České dráhy spolupracují na projektu ČD Ski, zaměřeném na aktivní lyžaře, se sedmi partnerskými skiareály v Čechách a na Moravě, se dvěma slovenskými resorty a atraktivním resortem Davos Klosters ve Švýcarsku. Nabídka slev na skipasy bude platit od 12. ledna až do 31. března 2019.

A jaká je tedy nabídka, kam můžete jet lyžovat?

- **Jizerské hory – Skiareál SKI Bižu Tanvaldský Špičák**, vlakem na trase Liberec – Smržovka – Tanvaldský Špičák;
- **Jeseníky – Skiareál JONAS PARK Ostružná**, vlakem na trase Olomouc – Hanušovice – Ostružná – Jeseník;
- **Krkonoše – Sportovní areál Harrachov**, vlakem na trase Liberec – Jablonec nad Nisou – Tanvald – Harrachov;
- **Beskydy – Skiareál Karolinka**, vlakem na trase Vsetín – Velké Karlovice;
- **Šumava – Skiareál Ski&Bike Špičák**, vlakem na trase Plzeň – Klatovy – Špičák – Železná Ruda;
- **Krušné hory – Skiareál Vila Pernink**, vlakem na trase Karlovy Vary – Nejdek – Pernink.

Nabídka ČD Yetti

- **Šumava – Skiareál Lipno**, vlakem na trase Tábor – České Budějovice – Lipno nad Vltavou.

A zalyžovat si můžete i na Slovensku.

- **Ružomberok – Ski&Bike Ružomberok-Malinô Brdo**, vlakem na trase Praha –

Olomouc – Ostrava – Ružomberok

- **Štrbské Pleso – Tatra Ski**, vlakem na trase Praha – Olomouc – Ostrava – Štrba, sleva formou benefitu ve výši 20% ceny 2denního skipasu v půjčovně lyží Tatra Ski

A můžete si zajet i do Alp

Druhým rokem platí nabídka 20% slevy ČD Ski na dvoudenní a třídní skipasy ve skiareálu Davos Klosters. Cestu do Davosu lze pohodlně zvládnout přes noc v lůžkovém voze Českých drah, po vystoupení z vlaku čeká na lyžaře nepřehledné množství sjezdovek v délce okolo 300 km všech obtížností v nadmořské výšce až 2844 metrů na jeden skipas! Se slevou 20% pro cestující Českých drah.

Podrobné informace o projektu ČD Ski, podmínkách čerpání slev a tipy na spojení a výhodné jízdenky jsou k dispozici na www.cd.cz/cdski.



Kino ve vlaku, nebo vlakem do kina?



V některých vlacích, jak jistě víte, mají České dráhy dětské kino, to je známá věc. Ale na konci minulého roku jsme do kina dali nové pohádky a jednu přímo speciální – Elfíkův výlet do Vysokých Tater. A pokud zrovna nepojedete vlakem s dětským kinem, můžete si vlakem zajet do kina na nový animovaný film **Mimi & Líza: Záhada vánočního světla a jiné příběhy**, ve kterém uvidíte, jak se dá vnímat svět všemi smysly. Protože dvě malé holčičky, hlavní hrdinky sedmi příběhů, se to od sebe učí. Mimi je nevidomá, ale tenhle fakt nebere jako újmu. A díky tomu se od Mimi mnoho nového naučí i její kamarádka Líza. Protože svět se dá vidět i rukama i ušima, jen to zkusit... Mezi Mimi a Lízou vlastně nejsou žádné velké rozdíly, jenom ten, že jedna má oči stále zavřené a druhá je má zase otevřené dokořán. Ale obě se umí dívat a společně vidět. Hlasy hrdinům filmu propůjčili Dagmar Pecková, Natálie Grossová, Karolína Kříšťalová, Viktor Preiss, Arnošt Goldflam, David Prachař a Linda Rybová, písničky nazpívala Markéta Irglová.

Mimi & Líza



Hejblata

Neklidná špejle

Hráč si položí na ukazováček jedné ruky vodorovně špejli a vyvažuje ji nejméně 20 sekund, aniž se jí během této doby dotkne druhou rukou a aniž se pohne z místa. Kdo to zvládne, může přidat i vyvažování na ukazováčku druhé ruky. Případně

vyvažuje špejli na prstu během dalších cviků na místě – může při tom dělat dřepy, holubičku, podřep s unoženou pravou nohou apod.

Jazykocvik

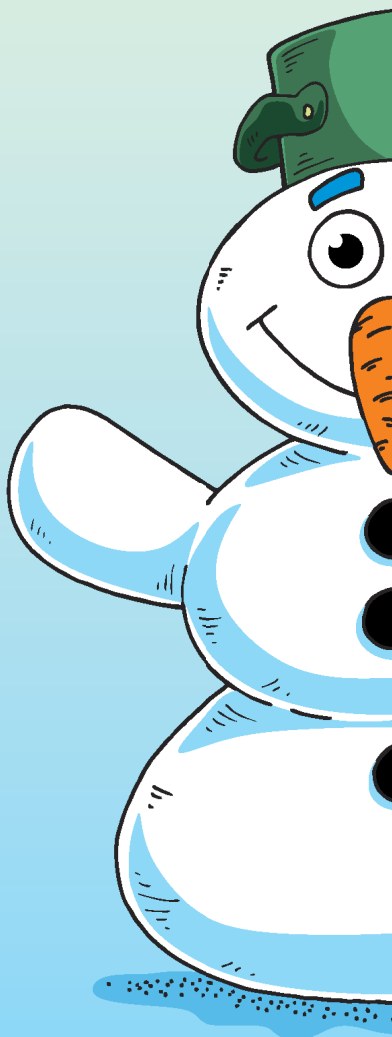
Vytři ty tři trychtýře.



TVOŘÍME S BÁSNIČKOU

1. Přečti si básničku, vymysli její název a napiš ho nad básničku.
2. Malíř pospíchal a nakreslil jen půlku sněhuláka. Dokresli obrázek a přidej sněhulákovi vše, co mu patří.

Zima zase čaruje,
studeně se usmívá,
mráz po okně maluje,
když se nikdo nedívá.
Spousta sněhu venku láká,
pomůžeš mi, táto?
Postavíme sněhuláka,
dobře vím, jak na to.
Pane, ten je veliký.
Ještě mrkev, uhlíky,
k tomu koště do ruky
- je to práce pro kluky.
Nevadí, že ruce zebou,
když jsi se mnou a já s tebou.



ELFÍKOVA NÁSTĚNKA

KŘESTNÍ JMÉNA:

13. 1. Edita: jméno anglosaského původu, Edith. Významově se překládá jako „bojující za své štěstí a bohatství“.

14. 1. Radovan: jméno slovanského původu. Znamená radost přinášející, radující se.



ŠETRÍLEK:

Zhasínej za sebou. Zbytečně svítící žárovka či zářivka vám z rodinného rozpočtu kradou stokoruny ročně.

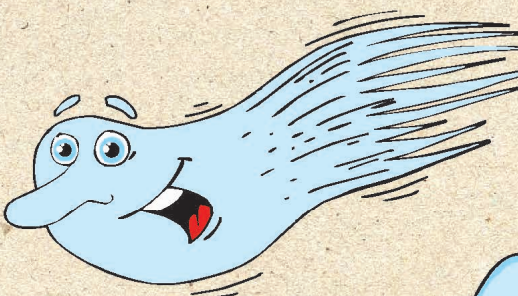
SLOVNÍK ŽELEZNIČÁŘE

ajznbnoňák, ajznpnoňák – železničář
mašinfíra, fíra – strojvedoucí
koloťuk – vozmistr
muchomůrka – pochůzkář nebo mazač výhybek
šraňky – závory

Zdroj: Železničářský slang 2014, sestavili: Ing. Miroslav Pösel, Jakub Hasák, Aleš Drobný

NÁZVY DNŮ V TÝDNU:

Neděle: den odpočinku, nedělá se. Dříve začínal týden nedělí.



ZAJÍMAVOST:

Předpovídáme počasí:

Když mají mraky ostré kontury, bude větrno.

RADA:

Stříháním alobalu nabrousíte nůžky.

CITÁTY, MYŠLENKY:

Co nejde silou, jde ještě větší silou, a pokud to upadlo, tak to tam nemělo co dělat.

ZAJÍMAVOSTI, REKORDY:

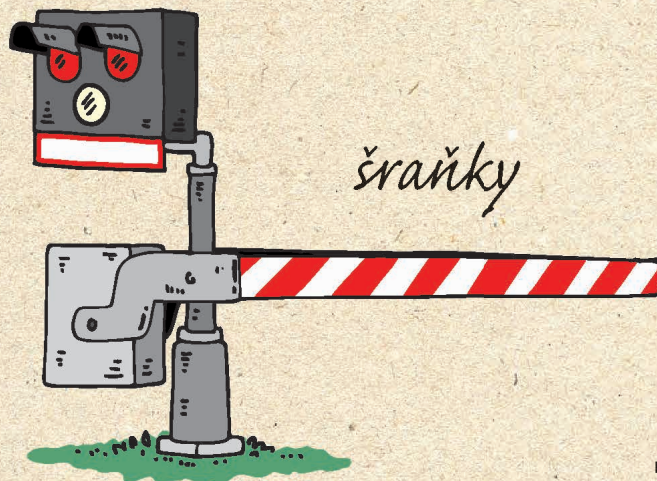
Tělo dospělého člověka potřebuje denně **40kg** kyslíku.



A co teprv asi potřebuje tělo slona!

LIDOVÁ RČENÍ:

„utáhnout na vařený nudli“
= lehce a snadno oklamat





ELFÍKOVA POHÁDKA

O Drahušce

Železniční trať mezi Hrádkem a Bor-
kem bývala kdysi velmi slavná.
Dokonce tudy párkrát projížděl
i samotný císařpán. Trať Drahuška vzpo-
mínala, jak ji obdivovali lidé zblízka i zda-
leka a její sláva hvězd se dotýkala. Jenže
časem se lidé začali stěhovat za prací
do velkých měst, postavili další tratě,
po kterých svištěly rychlovlaky, a Dra-
huščina sláva pomalu opadávala, takže
dosahovala nanejvýš ke střeše nádražní
budovy. Pár let ještě trať sloužila histo-
rickým vlakům pro jejich jízdy, ale pak už
ani to ne. Zaniklá sláva se smutně pla-
zila mezi starými pražci a zarůstajícími
kolejemi a na Drahušku se pomalu, ale
jistě zapomínalo. Jednoho letního rána
se u kolejí zastavili nějací pánové, dlouze
mluvili a nakonec si zapsali, že koleje vy-
trhají a trať zruší. Dál už Drahuška nepo-
slouchala. Rezavé šrouby se jí zalily slzami

a začaly vytvářet duhové loužičky. Pánové
si potřásli rukama a nasedli do auta. Zbyl
po nich jen oblak prachu. Když se vzduch
zase pročistil, seděl v trávě vedle kolejí
zvláštní kluk. Měl dlouhou bílou košili,
na zádech batoh z peří a usmíval se tak
hezky, že z toho vykvetl vlčí mák:

„Neplač, Drahuško, ty tvoje duhové slzy
sice vypadají krásně, ale úsměv ti sluší
víc.“

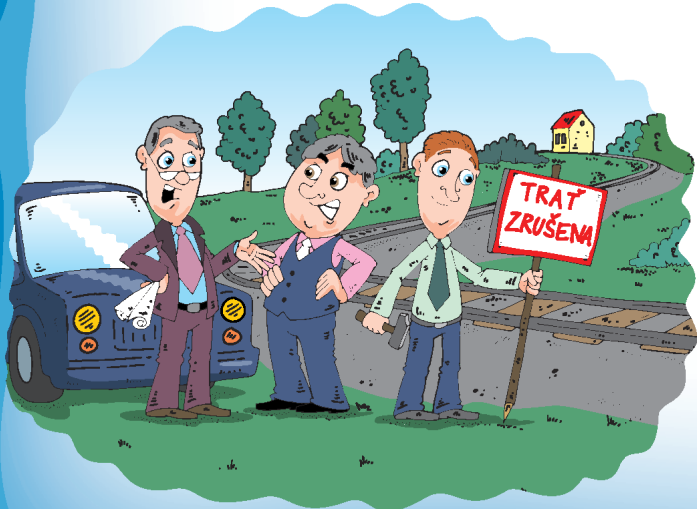
„Jak nemám brečet, když mne lidé chtějí
zničit,“ poňukávala trať a pak jí došlo, že
se neznámého ani nezeptala, odkud zná
její jméno. Kluk jako by četl její myšlenky:

„Pozoruji tě už dlouho a znám tě jako
své boty. No, jako boty – já vlastně cho-
dím bos, ale i tak znám dokonale tvá trá-
pení i přání. Chtěla bys pracovat, být pro-
spěšná a užitečná. Mohl bych ti pomoci,
kdybys chtěla. Jo, jsem anděl strážný, je-
den z mnoha, a můžeš mi říkat Andy.“

Kluk zatřásl rameny a rozevřel svá še-
divá andělská křídla. Drahuška si vždycky
myslela, že andělé se pyšní sněhobílými
křídly, ale nechtěla se ptát. Andy vytáhl
z kapsy mapu, rozložil ji a před Drahuš-
kou se náhle rozprostíral podrobný plán
hvězdné oblohy. Byly tu zakresleny pla-
nety, oběžné dráhy a spojnice s popisky
a číslky. Andy vysvětloval:

„Potřebovali bychom novou dráhu. Malý
a Velký vůz by po ní rozvážely jídlo a pití.
Zvládla bys to?“ Drahuška radostí posko-
čila, ale anděl se zachmuřil:

„Problém je, že ocelové koleje a dubové





pražce jsou pro nebeskou trať příliš těžké. Musel bych je přeměnit na hvězdný prach a vytvořit novou dráhu.“

„Ano, ano,“ volala radostně Drahuška, „a čím dřív to uděláš, tím líp.“

Anděl mávl křídly. Zajiskřilo to, celá trať se vznesla k nebi, a jak stoupala, měnila se v dlouhou nebeskou dráhu. Andy ji posadil na obláčky a osázel maličkými hvězdami, aby v noci Malý a Velký vůz pořádně viděly na cestu. Nebeská trať ve dne podpírala duhu, v noci po ní jezdily vozy s andělským nápojem, vyrobeným z mlhy, hvězdného prášku a dešťových kapek. Drahuška však nebyla úplně šťastná, pořád přemýšlela, proč nejen Andy, ale všichni andělé mají šedá křídla. Jednoho večera to vyslovila nahlas:

„Víš, Andy, tvá křídla mi připadají taková... taková...“

„Jen to klidně řekni. Šedivá. V knihách píšou, že andělé mají křídla bělostná, ale vidíš sama. Stravujeme se zdravě, pijeme čerstvé nápoje, ale o křídlech bílých jako mléko si můžeme nechat jenom zdát. Tady je každá rada drahá.“

„A co když rada není drahá a bude to rada, kterou ti dá dráha?“ vyhrkla Drahuška a nápad ji osvětlil jak slušneční paprsek:

„Jakou barvu má mléko a také tvaroh a jogurty?“

Andy nechápavě zavrtěl hlavou:

„To ví přece i malé dítě. Bílou, bílou a zase bílou. Proč?“

„Protože když mají děti po mléčných výrobcích zdravé bílé zuby a kosti a červené tváře, proč by andělé nemohli mít bílá křídla?“

„A červené tváře?“

„Co by ne. Andělé přece nemusí vypadat jako bledule. Také už vím, kde sehnat tak velké množství. Víš, kolik se na světě každý den převrhne hrnků s mlékem, vyteče kelímků s jogurtem a tvarohem a kolik mléka uteče z kastrolů při vaření?“ Andy se usmál, až se rozezněly všechny andělské zvony. Od toho dne se pokaždé, když se stane nějaká mléčná nehoda, objeví nenápadný obláček, přitočí se k vylitému mléku, jogurtu nebo tvarohu a vycucne ho jako houba. Mléčný polotovar pak andělé vyždímají, přefiltrují a přidávají do svých nápojů. Křídla jim zbělela do krásy, jsou bílá jako sníh, jako mléko. A červené tváře? Ty přece sluší každému. I andělům. Šťastné Drahušce říkají Mléčná dráha. V noci ji najdete mezi hvězdami. Stačí zvednout hlavu a uvidíte, jak se usmívá.



BEZPEČNOSTNÍ ŠKOLIČKA

Příběh Zbyňka a Zdeňka

Stalo se to v noci na nádraží. Dva mladí kolegové z práce, Zbyňek a Zdeněk, přelézali vagony na odstavné koleji. Při tom je zasáhl výboj z elektrického vedení. Oba utrpěli vážná zranění. Záchranou službou byli transportováni do nemocnice. Případem se zabývá i policie.



ÚKOL 5

Kdo z dětí měl pravdu?

Katka, Lucka nebo Matěj?
Napiš začáteční písmeno jeho jména do kuponu na straně 12.

Hledej slovo. Které z těchto slov nenajdeš v textu příběhu: VÝBOJ, NEMOCNICE, ELEKTRINA, PŘELÉZALI, ZASÁHL? Správné slovo napiš do kuponu na straně 12.



Co děti vyprávěly doma:

Katka:
Tři děti, které místo školy chodily do práce, skákaly po vagoněch. Přišla bouřka a zasáhl je blesk a hrom.

Lucka:
Dva muži utíkali v noci po kolejích a srazila je tramvaj, které policie říká elektrika.

Matěj:
Dva muži přelézali vagony, zasáhl je elektrický výboj. Oba byli převezeni do nemocnice.



ÚKOL 6

Úkol k pohádce na straně 6. Z čeho se vyrábí andělský nápoj? Správnou odpověď napiš do kuponu na straně 12.

- 1) Z kouře lokomotiv, barevné duhy a jinovatky.
- 2) Z půlnoční tmy, měsíční záře a tajemných stínů.
- 3) Z mlhy, hvězdného prášku a dešťových kapek.
- 4) Ze sněhových vloček, červánků a rampouchů.



VÝLET
DO
VYSOKÝCH
TATER



S Elfíkem do Vysokých Tater

Letos budeme s Výletníkem jezdit vlaky Českých drah do zahraničí, všude tam, kam tyto vlaky jedou a kde je plno zajímavých míst, které stojí za návštěvu. A jako první pojedeme na Slovensko do Vysokých Tater, stejně jako Elfík v novém animovaném filmu, který najdete na Elfíkově webu www.elfikuvweb.cz ve vagonku Můj vláček. A jak tedy Elfík naplánoval svůj výlet? Pendolino jede z Prahy v 7.09 a už ve 13 hodin vystupujete ve Štrbě, po cestě si můžete zahrát společenskou hru Elfíkova cesta nebo se v kině podívat na Elfíkův animovaný film. Ze Štrby je to na Štrbské pleso už jen slabá čtvrt hodinka. Ale samotná jízda na Štrbské pleso je opravdovým zážitkem, protože pojedete po ozubnicové železnici, to je speciální železnice, která je schopná překonávat i vysoká převýšení. Štrbská železnice byla postavena už v roce 1896 a výhled na hory po cestě je impozantní. Takže jet vlakem je logické rozhodnutí, protože navíc můžete po předložení jízdenky Českých drah využít slevu na skipas a slevu v půjčovně lyží, díky

spolupráci Českých drah na projektu ČD SKI, více informací naleznete na webové stránce www.cd.cz/cdski. Ale Tatry to není jen lyžování, je zde hodně termálních pramenů, takže jsou tu aquaparky, koupaliště a lázně s celoročním provozem. A to přeci stojí za návštěvu, spojit lyžovačku a koupání dohromady. Na cestu zpět pak můžete použít opět Pendolino anebo vyzkoušet noční vlak, ten není tak rychlý, ale zase spaní ve vlaku má své kouzlo. Nic vás tak hezky neuspí jako pravidelný tlukot kol a malinké pohupování vozu. Tak to je jízda! A takto můžete přepravit i své auto. Ráno se pak vzbudíte v Praze, vyspaní do růžova. Ale samozřejmě nemusíte jet jen z Prahy, například z Ostravy jste ve Štrbě už za 2 hodiny a 45 minut, z Olomouce to je pak o hodinu déle. Spojení stejně jako nákup jízdenky můžete udělat pohodlně z domova přes webovou stránku www.cd.cz.

Tak šťastnou cestu vlakem a mnoho a mnoho příjemných zážitků.

MIMOZEMŠŤAN

ELFÍKOVY PRÍBĚHY

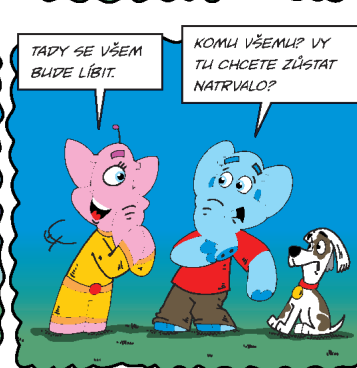
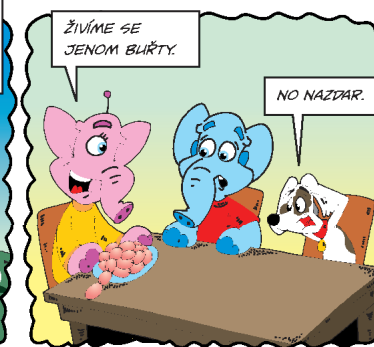
Kreslí: Petr Palma Píše: Jitka Dolejšová

Cestou z hvězdárny...

JEN SOUHVĚZDÍ SLONA JEŠTĚ NIKDO NEOBJEVIL...

GALAXIE, MIMOZEMSKÉ CIVILIZACE - KĚŽ BY SE MI O NICH ZDĚLO.

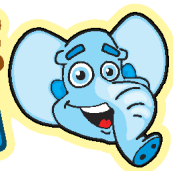
TÝÝ JO, TAK VELKÝ PES JE I NA NEBI.





„Chtěl bych deset kilo brambor,“ žádá chlapec v zelenině, „ale dejte mi nějaké menší, ať se moc nenadru.“

SMĚJEME SE S ELFÍKEM



„Pamatuj si, Bohouši, že tohle byla poslední návštěva, kterou jsi nám sežral.“

Proč...?

- Když plavání zeštíhluje, co dělají velryby špatně?
- Když super-lepidlo lepí všechno, proč ne vnitřek tuby?
- Proč se člověk musí na návštěvu k jasnovidce objednat?
- Termoska drží v zimě teplo a v létě chlad. Odkud ví, kdy je léto a kdy je zima?



Kupon na Elfíkovy úkoly



úkol 1: _____

úkol 2: _____

úkol 3: _____

úkol 4: _____

úkol 5: _____

úkol 6: _____

Jméno a příjmení:

Adresa:

Souhlas zákonného zástupce se zpracováním osobních údajů dítěte:

Souhlasím se zveřejněním jména, příjmení, obce v časopise a na webových stránkách www.elfikuvweb.cz v případě výhry

.....
Podpis zákonného zástupce

Vyplněný kupon zašli do 25. 1. na adresu: Vydavatelství Propolis s. r. o., Dělnická 477/36, 250 88 Čelákovice nebo stačí správně odpovědi poslat na e-mail: elfik@vypro.cz. Ze všech úspěšných luštitelů bude vyosováno 10, kterým bude zaslán malý dárek.

Správné odpovědi z minulého čísla:

- 1) 2) Boubín, Moravský kras 3) Užijte si Vánoce ve zdraví a radosti!
4) ŽE 5) 4C 6) myška

Výherci z minulého čísla: Míša Hahn – Praha, Tomáš Daniel – Most, Lukáš Blažek – Praha, Žofie Kubartová – Praha, Zdeňka Faldíková – Rovečňe, Jana Brdová – Rožmitál pod Třemšínem, Lukáš Bouška – Karviná 7, Marie Hajíčková – Bernartice, Pavel Muska – Kadaň, Vašek Frank – Kuřim.

Objednávka předplatného časopisu MŮJ VLÁČEK

Objednávám celoroční předplatné (10 čísel, nevychází v červenci a srpnu) za cenu 189 Kč vč. DPH. (Za poštovné a poskytnutí služby.) Jsem oprávněn vyplnit údaje o osobě, které bude časopis zasílán.

Jméno a příjmení: _____ věk: _____

adresa: _____

PSČ: _____ IČ: _____ DIČ: _____

telefon: _____ e-mail: _____

zaškrtněte způsob platby:

- složenkou převodem z účtu

Výše uvedené údaje vyplní v souladu s platnými právními předpisy zákonný zástupce dítěte.

Objednávku zašlete na adresu:

České dráhy, a.s., Odbor obchodu osobní dopravy
nábřeží Ludvíka Svobody 1222/12, 110 15 Praha 1
nebo na e-mailovou adresu: mujvlacek@cd.cz

(0119)

Záložka

Dlouhé zimní večery jsou ideální na čtení knížek. (Možná jste i nějaké dostali k Vánocům.) A k tomu, abyste druhý den věděli, kde jste předchozí večer přestali číst, poslouží záložka, kterou si vystříhnete, přeložte a slepte obě části k sobě. Veselé čtení!



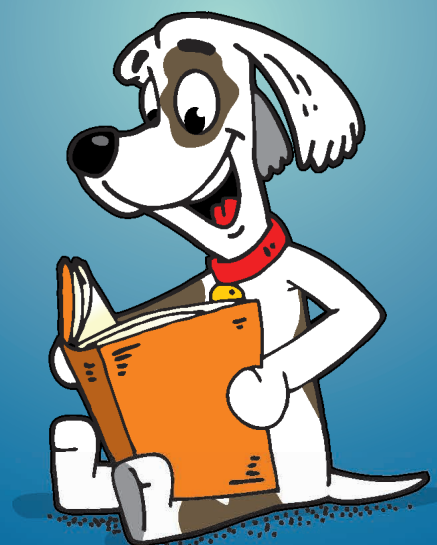
ZÁLOŽKA ČASOPISU

MŮJ
VLÁČEK



ZÁLOŽKA ČASOPISU

MŮJ
VLÁČEK





Pohodlí pro každou příležitost

*V novém interiéru
vlaků Pendolino*

www.cd.cz



České dráhy
Národní dopravce